

# **Vnitřní řád pro tělesnou výchovu**

## **Povinnosti žáků :**

1. Žáci jsou povinni dodržovat vnitřní řád pro TEV i program hodiny TEV, při cvičení se chovat ukázněně a dodržovat pokyny učitele.
2. Žák cvičí ve předepsaném a odpovídajícím cvičebním úboru a sportovní obuvi. Cvičebním úborem je čistá sportovní obuv se světlou neklouzavou podrážkou, sportovní oděv (triko, tepláky, tepláková bunda, popř. sport. šortky). Má úbor podle druhu vykonávané činnosti a podle dispozic učitele.
3. Pokud výuka probíhá venku, je nutný přiměřeně teplý oděv a sportovní obuv pro venkovní použití.
4. Na sportovišti je nutno přecházet dle pravidel bezpečnosti.
5. Ve výuce platí zákaz nošení hodinek, řetízků, prstýnků, náramků, náušnic, piercingu, a to z důvodu bezpečnosti a předejítí možnosti úrazu. Tento bod se týká i dlouhých či gelových nehtů.
6. Dlouhé vlasy padající do obličeje, omezující vidění a orientaci je třeba pevně sepnout do culíku.
7. Cenné věci (mobily, MP3 apod.) nepatří do hodiny, je možné je ponechat v uzamčené šatně.
8. Při výuce TEV se nesmí žvýkat a jíst. Každý takový přestupek je porušením vnitřního řádu TEV a bude dle toho i řešen.
9. Každý úraz je třeba ihned ohlásit vyučujícímu v hodině. Žáci přeruší sportovní činnost a vyčkají na další pokyny. Žák, který se před nebo během cvičení necítí zdrav, nebo má jiné zdravotní potíže, upozorní učitele, který přihlédne k okolnostem a rozhodne o dalším postupu.
10. Před vyučovací hodinou se žáci převléknou v šatně TEV či posilovny, zde vyčkají na příchod vyučujícího. Šatnu odemyká i zamyká vyučující. Během hodiny TEV není umožněn žákům vstup do šatny.
11. Vstup do tělocvičny, posilovny a tanečního sálu je možný pouze pod vedením vyučujícího.
12. V tělocvičně a posilovně je přísně zakázáno vstupovat na náradí, manipulovat s náradím nebo používat sportovní náčiní bez souhlasu a dozoru vyučujícího.
13. Při jakékoli sportovní činnosti se žáci řídí pokyny vyučujícího a dodržují je.
14. Bez souhlasu učitele se žáci nevzdalují z místa cvičení. Pokud se žáci potřebují vzdálit ze sportoviště (např. WC), žádají o souhlas vyučujícího. Je však potřebné a žádoucí, aby návštěvu WC vykonali žáci ještě před hodinou a nenarušovali tak její průběh.

15. Při hodnocení se bere v úvahu především viditelná snaha každého jedince cvičit naplno a zlepšovat své osobní výkony, dále připravenost na hodinu a aktivita při TEV. Snaha a úsilí ve výuce při cvičení je pro hodnocení důležitější než samotný výkon.
16. Žáci uvolnění z TEV jsou povinni doložit lékařským potvrzením své uvolnění před začátkem školního roku, popř. co nejdříve při změně zdravotního stavu. Do doby, než dodají potvrzení, jsou hodnoceni jako zdraví žáci. Potvrzení se předává třídnímu učiteli, ten informuje vedení školy, a předá kopii vyučujícímu TEV.
17. Žáci uvolnění z TEV nemusí být přítomni v hodině. Mají v tuto dobu volnou hodinu. Žák, který neobdržel kladné rozhodnutí o uvolnění z TEV, řádně navštěvuje hodiny TEV (jinak je jeho neúčast považována za neomluvenou). Necvičící žáci nemohou při hodině používat mobilní telefon.
18. Omlouvání z hodin TEV :  
Z hodin TEV se omlouvají pouze žáci po nemoci na základě lékařského potvrzení v omluvném listě. Náhlá nevolnost je řešena individuálně s vyučujícím po předchozím převlečení do cvičebního úboru a přítomnosti na TEV.  
Pokud žák zapomene cvičební úbor, necvičí a je zapsán do poznámek v TK a následně hodnocen dle školního řádu. Nebude připuštěn k aktivní účasti na výuce. Což mu bude zaznamenáno jako omluvená absence. Po dohodě s vyučujícím si může hodinu nahradit.
19. Žák (s výjimkou oborů PG, pro které je TV odborným předmětem) je klasifikován při alespoň 50% aktivní účasti v TEV. Při účasti menší než 50% bude žák komisionálně přezkoušen a je též povinen nahradit si (odcvičit) příslušný počet chybějících hodin ve svém volném čase dle rozvrhu tříd majících TEV.
20. Žák oboru PG je klasifikován při alespoň 75% aktivní účasti (odcvičená hodina) v TV. Při účasti menší než 75% bude žák komisionálně přezkoušen a je též povinen nahradit si (odcvičit) příslušný počet chybějících hodin ve svém volném čase dle rozvrhu tříd majících TV.
21. Při sportovních akcích konaných mimo školu se žáci řídí zvláštním dodatkem vnitřního řádu pro TEV – Pravidly chování na sportovních kurzech a sportovních akcích pořádaných mimo školu.

### Povinnosti učitelů TEV :

1. Dbát na dodržování hygienických zásad a bezpečnosti žáků při TEV.
2. Před cvičením vždy žáky poučit o správnosti provedení a o pravidlech bezpečnosti.
3. Nenechat žáky na sportovišti bez dozoru.
4. Hlásit ředitelství školy a rodičům každý úraz, k jehož ošetření byl povolán lékař. Zaznamenat každý úraz do „Knihy úrazů“.

V Mladé Boleslavi, 11. 9. 2019

Mgr. Štefan Klíma  
ředitel školy